

## **Terminplan zur Vorbereitung auf die Saison 2012/2013 Männer**

### **Sa. 23. Juni Vorbereitungsturnier Wöbbelin (Kleinfeld) 16 Mannschaften**

05. Juli Ausdauer Laufschuhe „Saisoneröffnung“

### **Sa. 07. Juli Vorbereitungsspiel 15 Uhr in Hagenow gegen Hagenower SV II**

09. Juli Ausdauer Fußballschuhe / Laufschuhe

10. Juli Ausdauer Fußballschuhe / Laufschuhe

12. Juli Ausdauer Fußballschuhe / Laufschuhe

### **Sa. 14. Juli Vorbereitungsspiel 16 Uhr Neustadt Glewe I In Goldenstädt**

16. Juli Kraft- und Schnelligkeit Fußballschuhe

17. Juli Kraft- und Schnelligkeit Fußballschuhe

19. Juli Kraft- und Schnelligkeit Fußballschuhe

### **So. 22. Juli Vorbereitungsspiel 14 Uhr in Plate gegen den SV Plate II**

23. Juli Kraft- und Schnelligkeit Fußballschuhe

24. Juli Kraft- und Schnelligkeit Fußballschuhe

### **27.- 29. Juli Trainingslager auf dem Vereinsgelände gesonderter Trainingsplan**

#### **Sa. 28.7.12 Großfeldturnier in Goldenstädt 5 Teams**

*VfB Goldenstädt, SV Plate II, SpVgg Cambs/Leezen I, SV Klinken, Dynamo Schwerin*

31. Juli Technik- und Taktik Fußballschuhe

02. August Technik- und Taktik Fußballschuhe

### **So. 05.08.12 Vorbereitungsspiel 14 Uhr Eintracht Ludwigslust in LWL**

07. August Regeneration Fußballschuhe

09. August Regeneration Fußballschuhe

### **Sa. 11.8.12 Vorbereitungsspiel 14 Uhr „Vorgezogenes Punktspiel“**

14. August Regeneration Fußballschuhe

16. August Regeneration Fußballschuhe

### **18. / 19.8. 1. DFB-Kreispokalrunde**

### **Sa. 25.08.12 Stoppelcross in Goldenstädt Teilnahme ist Pflicht für alle!!!**